ALTERNATIVAS FUNDA
DEL HIELO ES VIOLENCIA: YE
amar está enfocada en la a
primordialmente; no obst
ortalecer la integridad de la
partir de la atención de casc
nportante es modificar la fo
tro, esto implica fortalecer
en el entorno social. ALTE
TAMAR A. C. LA LEY DEL HIE
INIDAD Fundación Tamar e
a mujeres y niños, primor

ACIÓN TAMAR A. C. LA LEY
DITH TRINIDAD Fundación
tención a mujeres y niños,
tante

ALTERNATIVAS

familia en general, pues a
os, han descubierto que lo
orma de relacionarse con e
relaciones humanas sanas
ERNATIVAS FUNDACIÓN
ELO ES VIOLENCIA: YEDITH
stá enfocada en la atenció
rdialmente; no obstante,

Fundación Tamar A. C.

La ley del hielo es violencia: Yedith Trinidad*

Fundación Tamar está enfocada en la atención a mujeres y niños, primordialmente; no obstante, lo fundamental es fortalecer la integridad de la familia en general, pues a partir de la atención de casos, han descubierto que lo importante es modificar la forma de relacionarse con el otro, esto implica afianzar y establecer relaciones humanas sanas en el entorno social.

La asociación surgió en enero de 2003. Martha Volrath y Catalina Becerra, fundadoras de la asociación, decidieron formarla con la finalidad de asesorar, apoyar y canalizar a las mujeres que sufren violencia, esto porque desde su experiencia consideran que en casos difíciles como, éste pueden salir adelante y dignificar a la mujer.

¿Qué tipo de acciones realizan?

La Fundación trabaja en dos áreas: la prevención y la atención. A lo largo de la experiencia en la atención a personas que viven este tipo de situaciones, consideramos la necesidad impetuosa de que no sólo se diera el servicio de atención, sino que se implementara el

* Información proporcionada en la entrevista realizada a Yedith Trinidad, directora de la Fundación Tamar.

tema de la prevención en las actividades con los niños y jóvenes; esto se desarrolla de manera directa en las escuelas.

¿Cómo es el proceso de atención a las mujeres que sufren violencia?

Siempre hemos considerado que lo más complejo para una mujer que vive violencia es "tocar la puerta", me refiero específicamente a que acepte que está siendo víctima y que se atreva a denunciar por su propio bien y el de las personas que la rodean. Una vez que se atrevió a eso, hay una ganancia, pues ya se le puede apoyar, de tal forma que podemos darles soluciones que le permitan dignificarse. Primero, se hace un diagnóstico general para verificar cuáles son las condiciones en las que se encuentra, si hay gravedad en el asunto, se canaliza a las instancias correspondientes. Posteriormente, se comienza con un taller que se denomina "Diseño original", con el que se pretende regresar la esencia de cada mujer; concienciar sobre la violencia, sus formas, y confrontar para descubrir qué tanto somos partícipes, este bloque permite aprender a romper el círculo de la violencia para establecer relaciones sanas. Otro bloque con el que trabajamos es el perdón, el cual debe otorgarse a la parte afectada, no para quien maltrata, sino para ellas mismas; otro de los temas que se tocan es desapego y vinculación, que implica soltar las relaciones emocionales.

Uno de los bloques fundamentales es fortalecer la autoestima, esto nos ayudará a que descubran su valor e identidad que por muchos años fueron resquebrajados, porque quizá todo el tiempo les dijeron que no servían y después se dan cuenta que tienen habilidades, talentos, y que son seres únicos y especiales, aunque también son falibles. Así, en este proceso de redescubrir su identidad, una vez que han restaurado su dignidad, se continúa con un proceso de proyecto de vida, ellas deberán resolver qué es lo nuevo que les espera para la vida; es decir, con esas habilidades y herramientas que han descubierto y que poseen, se les invita a reflexionar y concienciar para que las usen a su favor; esta técnica se complementa con talleres de capacitación laboral, en los cuales se les lleva a las mujeres a que sean

emprendedoras, se les impulsa a generar sus propios medios de subsistencia a partir de la creación de pequeñas empresas, para lo cual, se tiene convenio con el Tecnológico de Monterrey y la Escuela de Artes y Oficios. Otros de los programas que están actualmente en la etapa de desarrollo son "vengan esos cinco", "soy auténtico", "bájale a la intensidad". Además, se está por lanzar una campaña de equidad de género con universitarios, llamada "Fusión", en la que se hablará sobre identidad, prevención de violencia y cómo identificar algunas alertas de violencia que terminan en relaciones insanas.

Con las campañas se pretende concienciar quién eres tú y quién es la otra persona, bajo los tres ejes de la fundación: valor, valía como ser humano y fuerza interior, con la finalidad de que se pueda descubrir cuál es el propósito personal y, de esta manera, llegar a la reconstrucción de la identidad.

¿Cómo impacta la participación de la mujer en el entorno?

En la Fundación se pretende, a partir de técnicas y tratamientos, buscar el empoderamiento de este género; no obstante, no se intenta generar competencia entre los géneros, sino desde el rol femenino. Desde la propia esencia, poder ser influencia, porque en esa influencia inspiramos. Debemos reconocer que la mujer ha ido ganando espacios.

¿Qué implica para la asociación la Alerta de género?

Nosotros formamos parte del Sistema Estatal para Combatir y Erradicar la Violencia de Género, no obstante, reconocemos que el Estado de México tiene una grave problemática con respecto a este tema, y sus antecedentes son históricos. Actuamos en pro de la erradicación de la violencia no sólo porque se trate de una medida gubernamental, sino que trabajamos en la prevención, pero desde un enfoque más proactivo, es decir, no manejamos el discurso de "la mujer como víctima", sino de la "mujer capaz"; creemos que las mujeres somos como palmeras: sus raíces que son profundas crecen hacia abajo, de

tal manera que son muy fuertes. Y aún cuando son las afectadas por los huracanes, siguen en pie.

¿Qué mecanismos emplean para el tratamiento de mujeres que sufren violencia?

Nosotros nos enfocamos en la atención a partir de una escucha afectiva. Consideramos que muchas de las razones por las que se llega a la violencia es por falta de comunicación, es decir, la mediación comunitaria es una de las herramientas más importantes: si yo te escucho, se puede llegar a un acuerdo; es parte de los derechos a hablar y escuchar.

Se procura generar un ambiente de confianza, un acompañamiento muy cálido; se les explica, dependiendo de la situación, cuál es el caso y su gravedad, de ahí se les canaliza. Si es algo emocional, se les da un acompañamiento en sesiones individuales y se les integra a un taller; el proceso dura de seis a ocho meses. A veces el proceso es más complicado porque se requiere hacer un cambio en el contexto social; por ejemplo, la dependencia económica es uno de los factores que influye en la violencia. Al término del proceso, se les hace una graduación, se les entrega un reconocimiento porque es un proceso difícil, se les hace un desayuno en donde invitan a sus familiares; para la Fundación implica una especie de gratitud corroborar que se puedan rescatar familias. Lo importante es que cada mujer pueda mirar su corazón y que se atreva a vivir su vida, ya que es algo que nos alienta: darse cuenta que sí se puede, viva su vida y que busque ayuda. No obstante hay mujeres que desertan.

Para mayor información, teléfono: (722) 270 5428, email: hola@fundaciontamar.org.

Jessica Mariana Rodríguez Sánchez
Lucero López Sánchez